

Association de Cardiologie Ile-de-France

12 rue d'Hauteville - 75010 Paris

Tél. : 01 44 53 44 53

Fax. : 01 44 53 44 55

assocardio.idf@orange.fr

www.assocardio-idf.fr

Les Clubs Cœur et Santé près de chez vous !

La Phase III constitue le point de départ vers une nouvelle vie pour les cardiaques et leurs proches en adoptant une nouvelle hygiène de vie. Chaque Club Cœur et Santé offre une aide primordiale en donnant accès à tous à des activités adaptées et encadrées par des professionnels !

Paris (75)

75005 Club Effort Santé 01 40 79 40 79

75010 LARIBOISIERE 01 49 95 83 98

75011 VOLTAIRE 06 10 61 02 93

75014 MONTSOURIS 06 10 61 02 93

75016 BIZET 01 45 26 38 51

75019 BUTTES CHAUMONT 06 10 61 02 93

Seine et marne (77) LAGNY SUR MARNE 01 64 30 22 28

Yvelines (78) VERSAILLES LE CHESNAY 01 39 54 12 68

Essonne (91)

BLIGNY 06 83 07 19 97

CORBEIL 01 64 96 10 84

MASSY - JACQUES CARTIER 01 60 13 48 81

VILLIERS MONTHLERY 01 69 01 27 50

VAL D YERRE 09 65 35 06 74

Hauts de Seine (92)

COURBEVOIE 01 42 70 31 96

ISSY LES MOULINEAUX 01 45 57 90 19 CHATILLON -

VITA CLUB 06 25 49 48 76

Seine Saint Denis (93)

SAINT DENIS 06 28 65 38 70

Val de Marne (94) CRETEIL 06 07 48 10 71

Val d'Oise (95)

ARNOUVILLE SARCELLES 06 03 94 74 13

PONTOISE 06 85 19 16 89

Seine et Marne (77)

LAGNY S/ MARNE 01 64 30 63 21

CRECY LA CHAPELLE 01 70 03 27 28

Association de Cardiologie Ile-de-France

Nos 4 missions

- ♥ PREVENIR les maladies cardiovasculaires
- ♥ AIDER les cardiaques à se réadapter
- ♥ FINANCER la recherche en cardiologie
- ♥ INFORMER sur les gestes qui sauvent

Former
Inform *er* *Dépister* *Soutenir*



Recherche *Particuliers* *Soutenir*
Prévention *Jeunes Scolaires*
Adultes *Entreprises*

Qui sommes-nous ?

L'Association de Cardiologie Ile-de-France est une association au service de la santé du cœur, membre de la Fédération Française de Cardiologie reconnue d'utilité publique, dirigée et animée par des cardiologues bénévoles.

Nos missions :

PREVENTION

La meilleure des protections pour protéger son cœur est d'avoir une bonne hygiène de vie :

- Alimentation saine et équilibrée : réduire les graisses, le sucre, le sel
- Exercer une activité physique régulière,
- Arrêter de fumer
- Surveiller sa tension artérielle, son cholestérol, son sucre, son poids

L'Association de Cardiologie Ile-de-France met en œuvre des actions concrètes pour sensibiliser le grand public à la prévention des maladies cardio-vasculaires :

- Conférences,
- Dépistage en entreprises, dans les collectivités locales
- Prévention du tabagisme juvénile,
- Information du public lors de différentes manifestations.

La Maison d'Information en Santé (M.I.S) sur les maladies cardio-vasculaires offre un accueil, une écoute et répond aux questions des malades et de leurs proches par de l'information sur les maladies cardio-vasculaires, leurs traitements, la prévention, les règles d'hygiène de vie, les relais d'entraide. La M.I.S organise des échanges et discussions avec les professionnels de santé.

Tél. : 01 49 95 90 01 - 01 56 09 25 66

Mail : maison.infosante@lrb.aphp.fr

Les grandes actions

PREVENTION

L'ACIF réalise de nombreuses actions de prévention dans toute l'Ile-de-France.

Elle relaie les campagnes de la FFC « Parcours du Cœur », « semaine du cœur ».

READAPTATION

Les Clubs Cœur et Santé organisent des séances d'activité physique adaptée pour aider les cardiaques à recouvrer une vie de familiale, sociale et professionnelle normale.

RECHERCHE EN CARDIOLOGIE

L'Association de Cardiologie Ile-de-France finance annuellement de jeunes chercheurs. Elle attribue :

- Le Prix Louis GUIZE pour des projets de recherche sur la prévention des maladies cardio-vasculaires.
- 2 bourses d'études sont attribuées en France et à l'étranger afin de réaliser un projet de recherche ou de formation en cardiologie.

LES GESTES QUI SAUVENT

Grâce à l'ACIF les Franciliens apprennent les gestes qui sauvent. Pour éviter un décès sur trois, avec de meilleures chances de récupération neurologique, l'ACIF vous donne rendez-vous pour une action citoyenne !

En cas d'urgence cardiaque :
Composer :
le 15 ou le 112 avec un portable.



Association de Cardiologie IdF

Bon de soutien

1 - Oui, j'apporte mon soutien à l'Association de Cardiologie Ile-de-France

Je vous adresse un don de :

♡ 30€ ♡ 50€ ♡ 80€ ♡ 100€ ♡ autre....

Je libelle mon chèque à l'ordre de :
Association de Cardiologie Ile-de-France

J'inscris mes coordonnées:

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____

Ville _____

Email _____

2 - Je souhaite recevoir des informations complémentaires sur les legs.

Association de cardiologie Ile-de-France

12 rue d'Hauteville 75010 Paris

01 44 53 44 53

Soutenez-nous !

L'ACIF a besoin de vous ! Elle ne reçoit aucune subvention. Seule la générosité des particuliers (dons, legs, assurances-vie) lui permet de mener à bien ses actions. De tout cœur, merci.